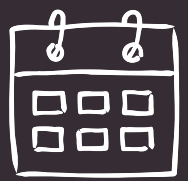


TALLER

INTRODUCCIÓN A LA NARRATIVA TERAPEÚTICA

18 - 19 DE SEPTIEMBRE DE 2026



Viernes: 18:00-21:00 h
Sábado: 9:30-19:00 h



Espacios Medialuna
PAMPLONA



Información e inscripciones
646 039 274



Impartido por:
Jordi Amenós

Explora tu propia narrativa vital
y comprende el impacto de tus
historias en tu manera de vivir.



Asociación Española
Psicología Holística

Dice Eduardo Galeano que somos seres narrativos y en este taller nos descubriremos como tales. Nos contamos la vida a través de nuestras historias, otorgándoles la categoría de ciertas. Esta manera de mirar el mundo nos ubica como personajes y, por tanto, con cualidades determinadas.

¿De qué manera nos afecta nuestra teoría del mundo y de nosotros? ¿De qué manera nos contamos el pasado y el futuro? Estas preguntas abrirán espacios interiores y nos permitirán ir conociendo nuestro propio mito.



ENFOQUE DEL TALLER

A través de la Narrativa Terapéutica, trabajaremos nuestra propia narrativa e investigaremos el mito personal de los participantes. En el fondo, toda historia narrada por nosotros nos permite contestar de múltiples maneras a la pregunta “¿quién soy?”.

Revisar nuestras identidades, marcadas en parte por el conflicto narrado, permite conocerse mejor y liberarse de estructuras que nos hacen funcionar de manera repetitiva o bloquean aspectos de nuestra vida.



OBJETIVO DEL TALLER

El objetivo de este taller es que el participante aprenda a conocerse a través de su propia narrativa, y pueda dar un paso en favor de un futuro mejor, liberándose de nudos del pasado y narrativas enquistadas antiguas, con origen en experiencias autobiográficas o transgeneracionales.

El trabajo se realizará mediante dinámicas de grupo, lúdicas, trabajos terapéuticos y dinámicas creativas.



TEMARIO

- Bases de la Narrativa Terapéutica
- La exploración del mito personal
- Rescates biográficos
- Identidades sólidas, líquidas, fanáticas y heroicas
- Integraciones en el mito
- Tesoros, dones e impulsos vitales



“Continuamente tenemos experiencias que pueden guiarnos, una pequeña intuición de dónde está la bienaventuranza. Es preciso aferrarse a ella. Nadie podrá decirte qué aspecto tendrá. Tienes que aprender a reconocer tu propia profundidad...” (Joseph Campbell).

DIRIGIDO A

Este taller está dirigido a personas con interés en el desarrollo personal y el autoconocimiento, que deseen explorar su propia narrativa vital y comprender el impacto de sus historias en su manera de vivir. Asimismo, resulta especialmente valioso para profesionales que acompañan a otras personas —como terapeutas, coaches, educadores o facilitadores— que quieran incorporar herramientas de la Narrativa Terapéutica en su práctica y profundizar en el trabajo con el mito personal.



IMPARTE: JORDI AMENÓS ÁLAMO

Terapeuta Gestalt y Constelador Familiar. Formado en Gestalt y sueños, Constelaciones Familiares, Constelaciones Organizacionales y Salud Sistémica. También en Coaching Generativo, Máster en Hipnosis Ericksoniana, Máster en Coaching con PNL, Trainer en PNL y Hypnotist por la Proufood School. Máster en PNL y Comunicación y en técnicas de creatividad narrativa.

Autor del ensayo «Detrás de cada historia» (Ediciones B) y de los cuentos infantiles «Dónde está la luna?» y «De dónde vienen las ideas?» (Akiarabooks).



PRECIO

Inscripción: 220€

Inscripción anticipada: 200€

